Kindervoetensymposium

Maastricht UMC+

azM | Maastricht University

Cavus voet

Floris van Douveren

Cavus Voet

- Complexe voet deformatie
  - Basis: hoge mediale voetboog.
  - Gevolg: voorvoet spits, diepstand 1^{e} straal, varus achtervoet en klauwtenen.
  - Rigiditeit met vorderen der jaren.

Diagnostiek en Behandeling

- Diagnostiek nog evt. individueel.
- Begeleiding en behandeling in onze regio via MDS:
  - Revalidatie arts
  - Kinderarts / Kinderneuroloog
  - Kinderorthopeed
  - Orthopedisch schoenmaker

Neurologie tot tegendeel bewezen

- CP

- Polio
- Friedreichse ataxie
- Myelomeningocele
- Tethered cord
- lipomeningocele
- Diastematomyelia
- Charcot voet
- Perifere neuropathie

Voetdeformatie

- Spier disbalans!

- Zwakte en contractuur van intrinsieke voet musculatuur.
- Behoud van kracht in andere spieren, m.n. tib post. en per long.

Geen neuro

- Recidief bij klompvoet.
- Posttrauma:
  - Compartiment syndroom
  - Ischiadicus letsel
  - Peroneus pees letsel
- Congenitale cavus voet.

Rol van HA specialist

HA

- Uitleg voet vorm
- Inlay's en SOS
- Verwijzen bij onrust ouders of persist kl.

Spec

- Eenmalig consult voor D of uitleg
- Behandeling
  - persist klachten.
  - niet te schoeien/ progressie
- Bij behandeling, FU tot 14 jr. wie? Ortho-rev arts

Onderzoek

1. Cavus	middenvoet
2. Cavovarus	midden en achtervoet
3. Calcaneocavus	achtervoet

Cavus

- “Voet met hoge wreef”.

- Hoge mediale voetboog.
- Gelijke verdeling 1^{e} en 5^{e} straal.
- Achtervoet neutraal of geringe valgus.

Cavovarus

- “Complexe voet”
- Sterk verhoogde mediale boog.
- Diepstand 1e straal, hierdoor:
  - Inversie voor en midden voet
  - Varus in achtervoet

- Enkel instabiliteit door vorm en functie.
- Drukplekken en eeltvorming.
- Voet wordt steeds stugger met lft.

Calcaneocavus

- “Staat op hoge poten”

- Calcaneus bijna verticaal.
- Paralyse van gastroc en soleus.
- S.B. en polio.

Onderzoek

- Voet en enkel
- Rug
- Uitgebreid neurologisch onderzoek
  - MRI hoofd en/of myelum
  - EEG/EMG

Therapie

- Conservatief
  - Inlay's
  - SOS/OS
  - AFO
  - Botox beperkt nut

- Operatief

Operatief

- Apex
- Type cavus
- Positie achtervoet
- Klauw tenen
- Huid veranderingen
- Abnormale schoen slijtage
- Rigiditeit
- Spierkracht
- Stabiliteit van neurologie
- Leeftijd

OK

- Weke delen
  - Coleman/ flexibiliteit
- Osteotomie
- Arthrodese

Weke Delen

- Plantar release, uitgebreid tot spring-lig.
- AP release, in pees-spier overgang.
- Peestranspositie
  - TP naar PB
  - PL en PB fusie
  - Fl naar EXT transfer in tenen
  - Alleen Fl release

Ossaal

Met weke delen ingreep:

- Metatarsaal osteotomie.
- Calcaneus osteotomie.
- Med – Kolom verlenging.

- Triple arthrodese.

Triple arthrodese

- Alleen als weke delen en osteotomie niet volledig corrigeren.
- “last resort” ingreep / na eerdere OK.

- Compl:
  - Charcot
  - Verkorting
  - Re ingrepen (neuro, pseud., AO)

Triple arthrodese

- VSN.nl
  - Forum ervaringen triple arthrodese: “Bij mij hebben ze beide voeten opnieuw moeten doen omdat de botten niet waren aangegroeid maar dat zegt niets van de operatie. Ik heb aanzienlijk minder pijn in de voeten ben ervan overtuigd dat daardoor mijn looppatroon verbeterd is.”