

# Heup: behandeling van uw prothese-infectie

## 1- of 2-stage procedure

---

### Hoe behandelen we een infectie van uw heupprothese?

Een prothese-infectie van de heup is zeldzaam, maar en moet meestal operatief behandeld worden.

De bacteriën op het oppervlak van uw heupprothese kunnen een schadelijk biofilm (een soort gel) vormen. Deze biofilm beschermt de bacteriën tegen de werking van antibiotica en tegen de reactie van uw afweersysteem (zie ook [orthopedie.mumc.nl/prothese-infecties](http://orthopedie.mumc.nl/prothese-infecties)). Door in een vroeg stadium van de infectie de prothese en het gewricht operatief schoon te maken (DAIR-procedure zie: [orthopedie.mumc.nl/hoe-wordt-een-prothese-infectie-behandeld](http://orthopedie.mumc.nl/hoe-wordt-een-prothese-infectie-behandeld)) kan de chirurg voorkomen dat de bacteriën een biofilm gaan vormen.

Soms wordt de infectie pas duidelijk als de biofilm al gevormd is. In die gevallen moet de chirurg uw prothese vervangen. In deze folder leest u hoe we in 1 of 2 operaties een nieuwe prothese kunnen plaatsen.

### Wanneer moet een heupprothese verwijderd worden?

1. Infecties bij een loszittende prothese  
Langere tijd nadat u een heupprothese hebt gekregen wordt de infectie duidelijk. De prothese zit daardoor niet meer goed vast aan uw bot. Door de langdurige, aanhoudende ontsteking is de prothese los gekomen.
2. Infecties met een fistel.  
Een fistel is een gangetje tussen uw huid en de prothese. Op uw huid bevinden zich ongeveer duizend verschillende soorten bacteriën. Door de fistelopening gaan bacteriën ook bij de prothese zitten. Dat maakt de behandeling moeilijk
3. De bacterie is niet bekend of reageert niet op de meest bekende antibiotica

### Hoe vervangen we uw heupprothese?

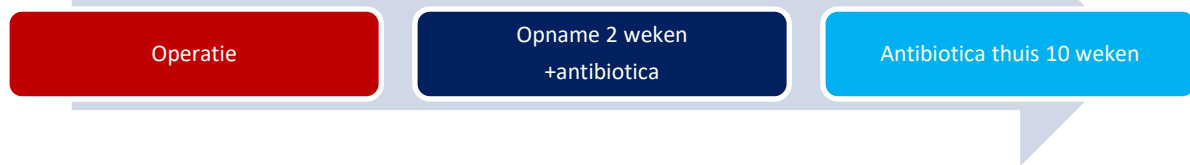
Tijdens de operatie wordt het oude litteken opengemaakt. We verwijderen de prothese en maken het gewricht grondig schoon. Om te ontdekken welke bacterie de infectie heeft veroorzaakt, nemen we kweken van het weefsel en de prothese. Om de behandeling af te ronden, zijn er twee mogelijkheden:

1. We plaatsen tijdens dezelfde operatie een nieuwe heupprothese (**1-stage procedure**)
2. We plaatsen tijdens dezelfde operatie een tijdelijke *spacer* op de plaats van uw prothese. De *spacer* bevat antibiotica. Na 6-8 weken opereren we u opnieuw. Dan verwijderen we de spacer en plaatsen een nieuwe blijvende prothese. (**2-stage procedure**)

Hieronder leggen we u uit wat u van de behandeling kunt verwachten.

### 1-stage procedure

Tijdens één en dezelfde operatie wordt de geïnfecteerde prothese verwijderd, het gewricht schoongemaakt en een nieuwe prothese geplaatst.



## Bij welke patiënten kan een 1-stage procedure helpen?

- Als u relatief gezond bent (uiteindelijk moet uw lichaam de infectie bestrijden).
- Als de bacterie in uw gewricht goed te behandelen is met antibiotica.
- Als de weke delen (huid, spieren, kapsel) rondom uw prothese gezond zijn.

## Voordelen van 1-stage-procedure

- Met één operatie wordt het infectieprobleem opgelost.
- Eén opname in het ziekenhuis van 10-14 dagen.
- De weefselschade is minder dan bij een 2-stage procedure. Na herstel kunt u de heup daardoor beter gebruiken.

## Nadeel van 1-stage procedure

- De kans dat de infectie volledig verdwijnt is iets kleiner dan bij een 2-stage-procedure. Daarom kijken we heel nauwkeurig welke patiënten met een 1-stage-procedure geholpen kunnen worden.

## 2-stage procedure

### Wie komt in aanmerking voor een 2-stage procedure?

- Iedereen die niet in aanmerking komt voor een 1-stage procedure
- Als de bacterie niet bekend is of niet goed met antibiotica te behandelen is
- De weke delen (huid, spieren, kapsel) rondom de prothese zijn beschadigd (fistel, wond of meerdere operaties in het verleden).

## Voordelen van de 2-stage procedure

- Ondanks dat deze procedure zwaarder is voor de patiënt (2 operaties), worden hiermee de beste resultaten behaald.
- 2-stage procedure is het laatste redmiddel om de infectie te behandelen en de functie van de heup waarborgen.

## Nadelen van de 2-stage procedure

- Twee operaties veroorzaken meer schade in de heup
- Tussen de operaties in bent U beperkt in wat u kunt doen. Sommige patiënten kunnen vlot lopen, maar anderen bijna niet en hebben veel last
- De spacer veroorzaakt soms stijfheid van de heup. Het is erg belangrijk om goed te oefenen tussen de twee operaties.

De chirurg moet twee operaties uitvoeren

1. Tijdens de eerste operatie wordt

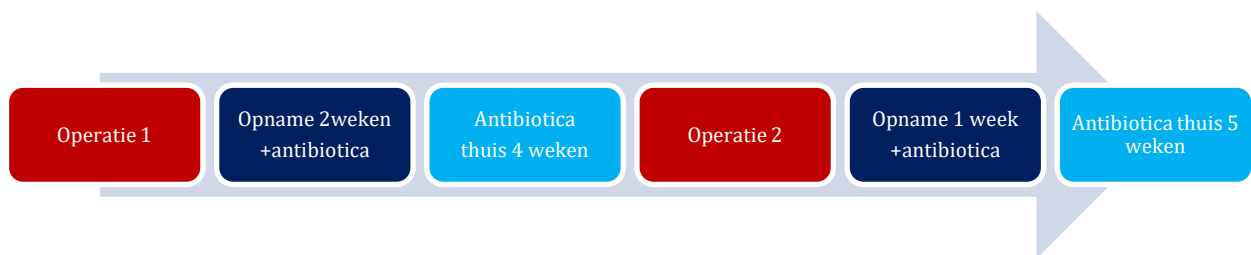
- de geïnfecteerde prothese verwijderd
- het gewricht schoongemaakt
- plaatsen we een *spacer* die antibiotica bevat op de plaats van de prothese



Spacer

2. Tijdens de tweede operatie (6 weken later)

- verwijderen we de *spacer*
- plaatsen we de nieuwe heupprothese



## Hoe loopt de verdere behandeling na de operatie?

Tijdens de eerste operatie wordt in uw arm een “blijvende” infuuskatheter geplaatst om antibiotica toe te dienen. Als de bacterie voor de operatie niet bekend was, krijgt u eerst een antibioticum, dat werkzaam is tegen de meest voorkomende infecties. Als de exacte verwekker van uw infectie bekend is, krijgt u antibioticum dat heel goed werkt tegen precies uw infectie. Het antibioticum krijgt u ongeveer 2 weken lang via het infuus, tijdens de opname. Daarna krijgt u nog gedurende totaal 10 weken tabletten als u thuis bent.

## Wat kunt u verwachten na de behandeling?

Het doel van de behandeling is om de infectie te bestrijden en uw heup weer te kunnen gebruiken. Dit kost veel tijd. Na drie maanden mag u stoppen met de antibiotica, maar daarna is er nog een lange weg te gaan tot uw lichaam volledig hersteld is en u de heup goed kunt gebruiken.

Bij een 1-stage procedure heeft u ongeveer 85% kans dat de infectie volledig verdwijnt door de behandeling.

Bij een 2-stage procedure heeft u ongeveer 90% kans dat de infectie volledig verdwijnt door de behandeling.

De heup wordt altijd wat stijver dan vóór de infectie. Dit komt door uitgebreide vorming van littekenweefsel in het gewricht als gevolg van de infectie en de operaties. De meeste patiënten kunnen hun heup minder ver buigen dan voorheen. Soms blijven patiënten ook mank lopen. Heel

soms komt het voor dat een patiënt na een 2-stage procedure de heup nauwelijks meer kan gebruiken.

## **Bijwerkingen van antibiotica**

Antibiotica zijn over het algemeen veilige medicijnen. Bij sommige mensen zorgen ze echter voor bijwerkingen. Antibiotica doden niet alleen de bacteriën die de infectie veroorzaken, maar ook nuttige bacteriën in uw darm, in uw mond of op uw huid. Bovendien moeten uw lever en nieren harder werken om alle stoffen uit uw lichaam te filteren. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Diarree
- Verminderde eetlust
- Tandverkleuringen
- Schimmelinfecties
- Lever en nierfunctie stoornissen
- Allergische reactie